

Steckbrief Katja

Ich habe mit 15 Jahren mit Tennis spielen begonnen. Daraus ist eine grosse Leidenschaft entstanden, die bis heute anhält und ich auch als Tennislehrerin weitergeben möchte.

Ich bin seit 2011 als Tennistrainerin tätig. Seither habe ich diverse Weiterbildungen absolviert und Ende 2023 auch die Ausbildung zur Tennislehrerin mit eidg. Fachausweis abgeschlossen.

Als Tennislehrerin ist mir sehr wichtig, dass die Spielerinnen und Spieler Spass im Training haben und sich stetig weiterentwickeln. Ich fördere sie ganzheitlich, indem ich technische, taktische, physische und psychische Fertigkeiten und Fähigkeiten im Training integriere.

Bei Kindern und Jugendlichen lege ich grossen Wert auf die Vermittlung von Fairplay und angemessenem Verhalten auf dem Tennisplatz. Zudem liegt es mir sehr am Herzen, das Selbstvertrauen von jungen Spielerinnen und Spielern im Training zu stärken und so auch einen Beitrag zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen leisten zu können.

Ich war zuletzt über 10 Jahre als Teilzeit-Tennistrainerin in Winterthur tätig und freue mich sehr, nun Teil des Trainerteams von Emanuel zu sein.